

Grupos de Habilidades Fundamentales

Habilidades Sociales (Life Skills)

Las habilidades de independencia son el enfoque de este programa a través de actividades específicas que ayudan a construir habilidades para la vida, como la preparación de las comidas, compras, manejo de dinero en un entorno altamente estructurado y de apoyo.

Música y Movimiento (Move and Groove)

En colaboración con un especialista de educación física adaptativa, una selección de deportes de interior y exterior están adaptados y con el apoyo visual para satisfacer las necesidades individuales de aprendizaje de los participantes. Este grupo está altamente estructurado y utiliza actividades de motivación para aumentar la comunicación, la atención conjunta y las relaciones positivas con compañeros.

Pasos Agigantados (Leaps and Bounds)

Este grupo se centra en el mejoramiento de la autorregulación, la capacidad de conversación, de reconocer, y expresar emociones. Los participantes aprenden habilidades de auto-monitoreo y estrategias prácticas de auto-regulación como Leah Kuypers, Las Zonas de Regulación.

Bellas Artes

Expresiones Creativas (Creative Expressions)

A través de proyectos de arte individual y grupal, los participantes aprenden más sobre las expectativas sociales, las interacciones entre compañeros y efectivas habilidades funcionales para la participación del grupo. Una variedad de medios son explorados en un esfuerzo por descubrir el estilo único de cada artista.

En Harmonía (In Harmony)

Este grupo es co-facilitado con la Filarmónica de la Escuela de Música de RI.

En este grupo, la música se utiliza como un medio para ayudar a mejorar la comunicación, la conciencia emocional, la autorregulación y las interacciones sociales. Una variedad de diferentes instrumentos y géneros musicales son explorados.

Llamada a Escena (Curtain Call)

Este grupo es co-facilitado con Trinity Repertory Company. Cada clase está repleta de actividades dramáticas que utilizan la imaginación, el cuerpo y la voz. Juegos de improvisación requieren juego de roles, la iniciación de conversación, y el trabajo asociado. Escenas cómicas y dramáticas se llevan a cabo en un ambiente de apoyo. Las actuaciones se llevan a cabo para las familias y amigos.

Haciendo Películas (Movie Making)

En colaboración con un cineasta independiente este grupo combinará el arte dramático y la película para realzar habilidades de autorregulación y comunicación. Los participantes aprenderán los conceptos básicos de hacer películas y actuar para la cámara. Cada grupo incluirá revisión de fotos de la semana pasada, hablar de la escena y pasar a otra escena. El objetivo final de la sesión es crear un cortometraje original.

Grupos Juveniles

Club Juvenil (Club Jr.)

Este grupo está diseñado para ofrecer un ambiente de apoyo donde los participantes pueden practicar sus habilidades sociales. Actividades apropiadas para la edad se utilizan para apoyar el desarrollo de amistades y construir intereses en diferentes actividades de ocio.

El Club (The Club)

El club es un lugar seguro para pasar el rato adolescente y adultos jóvenes para construir amistades mediante la participación en actividades de ocio y los viajes de la comunidad. Los participantes pueden practicar las habilidades de comunicación social necesaria para fomentar amistades, así como las normas sociales apropiadas para las interacciones eficaces.

Recreacionales

¡A Jugar! Karate (Game On! Karate)

Los participantes aprenderán movimientos no violentos de Shotokan Karate Do en un formato estructurado visualmente. Las sesiones se centrarán en las herramientas de autorregulación y recreación terapéutica a través de las artes marciales.

¡A Jugar! Baloncesto (Game On! Basketball)

Los jugadores de todos los niveles se involucran en actividades de enseñanza de los fundamentos de las habilidades de baloncesto. Actividades y ejercicios se dirigen a la regulación emocional, comunicación, seguimiento las reglas de juego y el trabajo en equipo. Los participantes también trabajan en la coordinación, la fuerza de la base, el equilibrio y la resistencia.